



紅晴

Red Cross

澳門紅十字會
2007年8月

第四期

同心
關懷弱勢
攜手
共建大同

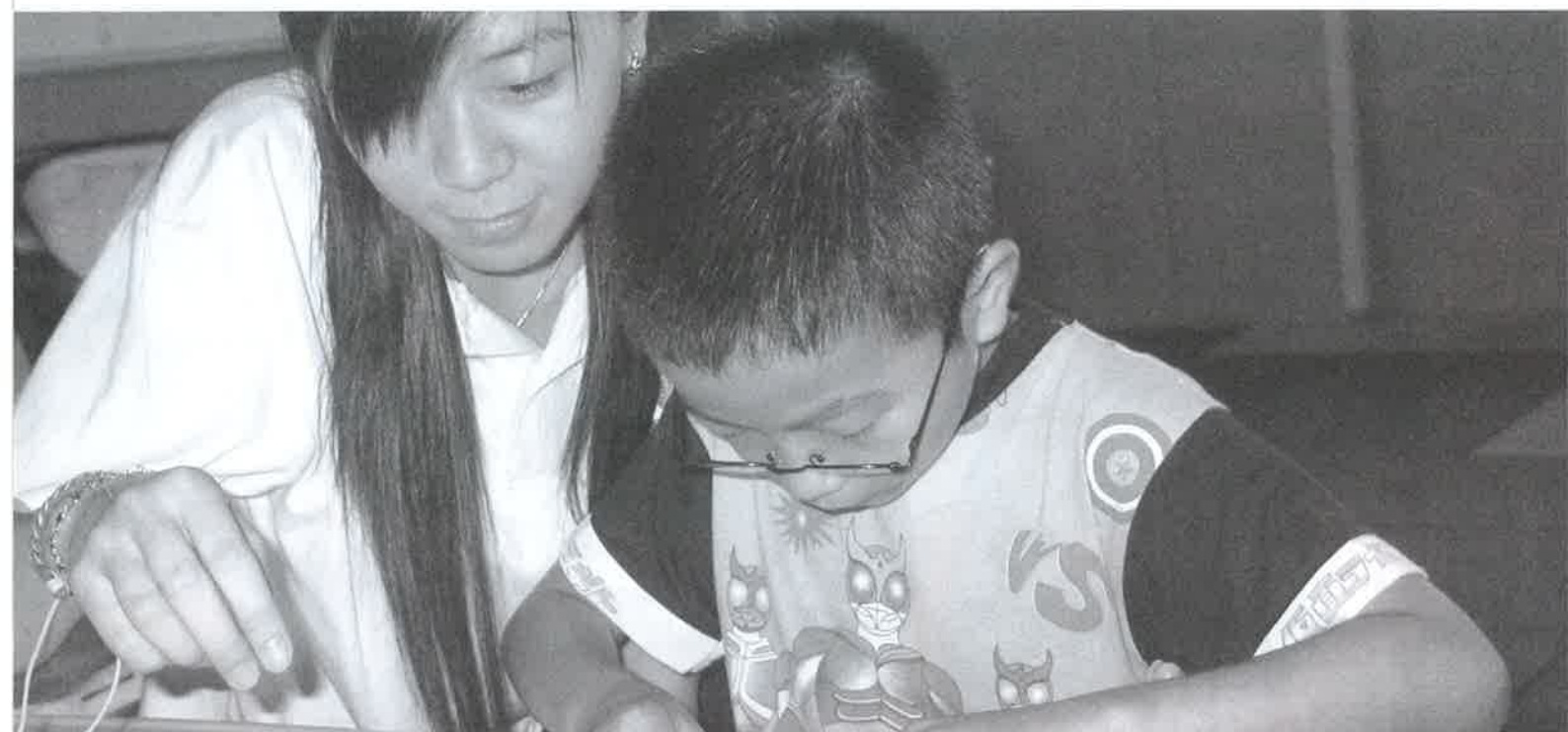


用愛心拉近距離 以專業回饋社會
不求回報，真誠服務
2006年度急救比賽
澳紅會代表赴甘肅、青海考察
同心同根—中華文明之旅



"人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥寡孤獨廢疾者皆有所養。"

(節選自禮記《禮運大同篇》)



《禮運大同篇》中所描述的大同世界是人類最高的理想世界，但我們一般都認為這只是一種理想而已，現實中是難以實現的。然而，我們並不可以因為"難"而放棄，既然這是人類對理想世界的美好追求，那麼，便應盡力實現，讓我們越來越接近這個理想。

人道、志願服務

澳門紅十字會本著"紅十字運動"七大基本原則中的"人道"和"志願服務"設立社區義工隊及醫護義工隊，希望為長者、兒童、有特殊需要的人士和單親家庭等弱勢社群提供各方面的服務，如"長者保健活動"、"愛心寶庫"和"寒流獻愛心大行動"等，同時關心到他們的身、心，讓他們能感受到關懷及溫暖。



本期聚焦

用愛心拉近距離，以專業回饋社會
完善社區服務，加強義工培訓
不求回報，真誠服務－社區義工專訪

樂行義工路

暑期湖南、湖北義務教學交流
優秀義工交流團－台灣之旅

青少年活動剪影

同心同根萬里行2006－中華文明之旅
參觀中國紅十字會總會

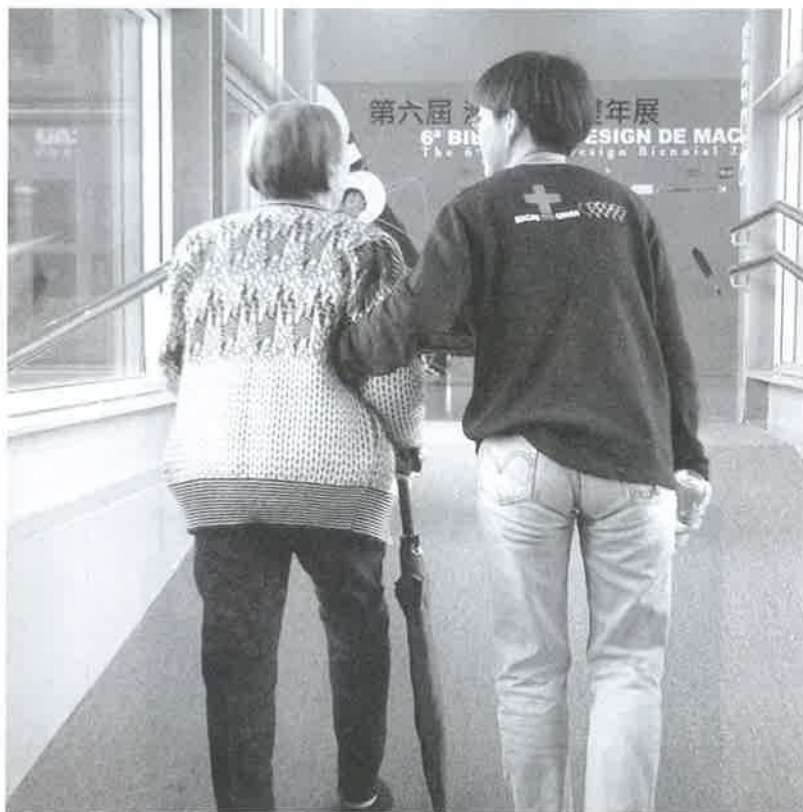
救急先鋒

2006年度急救比賽
急救導師畢業典禮
紅十字會急救知識寶庫－受寒與凍瘡

危情扶真

澳紅會代表赴甘肅、青海考察

鳴謝捐款
服務動態



《紅晴》

第三期·2007年8月 ● 出版：澳門紅十字會

● 編輯、設計：澳門紅十字會工作人員

● 印刷：華輝印刷有限公司



澳門紅十字會 社區義工隊

用愛心拉近距離 以專業回饋社會



澳門紅十字會一直十分關注長者、兒童、有特殊需要的人士等弱勢社群的生活素質，希望透過社區服務使他們取得適當的援助，並讓其能感受到社會給予的關懷和愛護、與社會消除隔閡，融入其中。為此，紅會本著紅十字運動的人道精神設立社區義工隊，並積極推行社區服務，期望為社區建立和諧氣氛。

紅會明白要完善推行社區服務，義工是當中的關鍵。故此，紅會於2001年成立社區義工隊，至今義工(包括醫護義工)人數已達297人，他們來自本澳的各個階層，如學生、家庭主婦、退休和在職人士等。這些義工為社區提供各式各樣的服務，例如：長者外遊活動、寒流獻愛心大行動、電影欣賞會、長者保健服務、齊創生活多姿彩(服務單親家庭)、創出生活新天地(服務智障人士)、愛心寶庫(服務兒童及青少年)、愛心小教室(服務住院兒童)；而每逢節日時，更會舉辦各類應節活動—如紅會中秋顯關懷、玩盡吃盡美食節等，使弱勢社群亦能一同感受節日氣氛，與眾同樂。



本期聚焦



另一方面，基於紅十字和紅新月運動其中的一項主要目的—"不加歧視地預防和減少人類的疾苦，以及保障人類的尊嚴。"於是，由一群現職醫生、護士、護校學生和醫科生的社區義工所組成醫護義工隊在2004年正式成立，截至2006年11月醫護義工人數已有64人。他們主要參與本會"愛護長者保健服務"，不定期在澳門各區公園內為晨運長者提供血壓、血糖、膽固醇、脂肪等檢查，讓長者能更清楚掌握自己的身體情況。另外，醫護義工隊亦會與各社會服務機構合作，舉辦健康講座，推廣健康常識。參與的義工不但可以透過活動，服務社群；同時亦能以本身的專業知識，回饋社會，讓服務更添意義。

社區義工隊自成立以來，每年提供的服務及受惠人士不斷增加。在去年，他們便提供了超過七十次的服務，服務的總時數接近六百小時，而接受服務人次亦達四千多人次，義工們為本澳的關懷工作作出重大的貢獻，未來本會將繼續吸納新的義工，為社會上有需要的人士提供更多、更完善的服務。





本期聚焦



完善社區服務 加強義工培訓

志願服務雖是自由參與的無償工作，但義工質素往往會決定服務品質的優劣，所以本會十分重視義工的招募與培訓。如要成為義工，首先必須參加本會每季(分別是一、四、七、十月)開展的 "紅十字基本知識"、"關懷與溝通技巧"及"基礎護理"三項訓練，完成筆試考核並及格後方可成為實習義工；而實習義工需於一年內完成本會30個小時的社區服務，才能成為本會的正式社區義工(或醫護義工)。而本會於每年年初都會為每名合資格的義工製作有效期為一年"義工證"，以確認其義工資格。

義工升章課程

為鞏固義工的服務技能，提升義工的服務素質，發展義工策劃以至帶領活動的能力，澳門紅十字會從2004年開始，開設"義工升章培訓課程"，訂下"關懷章"、"仁愛章"、"人道章"、"榮譽章"四項專章課程，讓義工能在參與服務的同時，自身亦能不斷進步。至今亦已開辦了兩次的"關懷章"和一次的"仁愛章"課程，當中完成 "關懷章"有39人、"仁愛章"有21人。他們已成為本會社區義工隊的中堅分子，為社區服務作出很大的貢獻。